

DAFTAR ISI

ABSTRAK

ABSTRACT

LEMBAR PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR SKEMA	vii
DAFTAR GRAFIK	viii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	6
A. Deskripsi Teori.....	6
1. Permainan Bola Voli	6
2. Anatomi dan Biomekanik Otot <i>Plantar Flexor</i>	14
3. Daya Tahan Otot <i>Plantar Flexor</i>	20
4. <i>Agility Skill</i>	23
5. Pengukuran Daya Tahan Otot <i>Plantar Flexor</i>	26
6. Pengukuran <i>Agility Skill</i>	27
B. Kerangka Berpikir	28
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis.....	30

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	31
A. Tempat dan Waktu Penelitian	31
1. Tempat Penelitian	31
2. Waktu Penelitian	31
B. Metode Penelitian	31
1. Pendekatan Penelitian	31
2. Jenis Penelitian	31
3. Desain Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel Penelitian	32
1. Populasi Penelitian	32
2. Sampel Penelitian	32
3. Kriteria Sampel Penelitian	33
D. Instrumen Penelitian	34
1. Variabel Penelitian	34
2. Definisi Konseptual	34
3. Definisi Operasional	35
E. Teknik Analisa Data	37
1. Uji Normalitas	37
2. Uji Hipotesis	37
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	39
A. Deskripsi Data	39
B. Uji Prasyarat Data	46
C. Pengujian Hipotesa	46
BAB V PEMBAHASAN	48
A. Pembahasan Hasil Penelitian	48
B. Variabel-Variabel Pengganggu	50
C. Keterbatasan Selama Penelitian	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	